



*Frequenzen und  
Heilarbeit im  
Wandel*

*Meine Erfahrungen-Deine Chance*

*Sabine Wende*

## **Frequenzen und Heilarbeit im Wandel** **Meine Erfahrungen – Deine Chance**

Ich freue mich, dass du auf mein E-Book aufmerksam geworden bist und danke dir für dein Interesse an meiner Arbeit.

Du kannst dieses E-Book gerne weitergeben und mit Menschen teilen. Das Einzige, was ich nicht will ist, dass Du meine Arbeit kopierst und als Deine eigene aus gibst. Bitte beachte das Copyright und Markenrecht.

Das heißt: Du kannst dieses E-Book ausdrucken, einem Freund emailen und verteilen, so oft Du willst – so lange Du es nicht als z.B. „Max Mustermann’s E-Book über Frequenzen und Heilarbeit im Wandel“ veröffentlichst oder gar verkaufst.

Auf geht’s- viel Freude beim Lesen.



Ich werde dir einen kurzen Überblick über meine Erfahrungen mit dem Frequenzwandel in der Heilarbeit, wie ich sie kennengelernt habe, berichten. Wenn du Ähnliches oder auch Konträres erfahren hast, schreib mir gerne und berichte darüber.

Ich fasse die neue Heilarbeit zusammen unter dem Begriff **Wendeprozess**.

Nach 16 jähriger Arbeit mit Reiki (geben, erleben und ausbilden bis zum 7. Grad) bin ich mit der Frequenz 2010 an meine Grenzen gekommen. Ich spürte, Reiki gibt mir eine gewisse Stabilität in meinem täglichen Sein, aber ich entwickelte mich nicht weiter. Mehrfach wurde ich aufmerksam gemacht, durch Bekannte, durch ein Buch, das mir immer wieder ins Auge fiel, dass es da eine umfassendere Frequenz gab, die mich in meinen neuen Zustand des Seins bringen konnte. Zeitgleich hatten wir für ein Familienmitglied eine Operation vorzubereiten und deshalb suchte ich eine Therapeutin, die genau mit der neuen Frequenz arbeitete. Was wir dabei erlebten, auch in Form einer Fernhealingsitzung, war so ganz anders als wir es bislang mit Reiki kannten. Diese Frequenz war Reconnective Healing.

Mir wurde schnell klar, dass das genau das ist, was ich lernen möchte und auch mit in die Welt tragen will. Es gab noch die Möglichkeit sich persönlich und einmalig im Leben rückverbinden zu lassen. Dieses Erlebnis war unbeschreiblich für mich und ist noch dauerhaft nachhaltig.

Im April 2011 war es dann soweit, ich lernte Reconnective Healing und The Reconnection, die persönliche Rückverbindung anwenden und weitergeben. Ich war nach meiner eigenen Reconnection in einem Prozess der Selbsterkenntnis, der Rückverbindung zu mir, zu meiner höheren Quelle.

Ich spürte deutlich, ich muss mich von Reiki ganz verabschieden und kann es auch nicht mehr weiter ausbilden. Ich habe eine andere Stufe erreicht und es war an der Zeit, eine erweiterte Arbeit zu beginnen.



Information über Reconnective Healing und The Reconnection: [www.thereconnection.com](http://www.thereconnection.com) oder [www.reconnection-verband.de](http://www.reconnection-verband.de)

**Die Reconnection ist:**

Zurückkehren in deinen optimalen Zustand des Gleichgewichts

Rückkehr in die Gewissheit von Licht, Liebe und universeller Intelligenz

**neuer Zustand des Seins**

Erinnern an das, was wir sind

**Verbindung** mit unserem Potenzial und unserer Wahrheit

Möglichkeit mich auszurichten an dem, was ich bin

Raum- und zeitlose Freiheit erleben

**Licht** und **Information** zu empfangen

Ganz sein, zu 100 %

**Eins sein in Liebe**

Um nur einige Aspekte zu nennen.

Ein Jahr später wurde ein neues Tor für mich aufgemacht.





## Die Wende-Essenzen



Während eines Kongressaufenthaltes hörte ich Worte wie – „Du wirst Essenzen herstellen“. Ich bin sehr skeptisch gewesen, was channeln angeht und verneinte den Auftrag erst mal. Aber es wurde immer deutlicher; ich bekam Anweisungen und Rezepte, über bestimmter Vorgehensweisen und Inhalte. Mir wurde auch mitgeteilt, was die Essenzen tun werden in der neuen Zeit und warum manche anderen Essenzen nicht mehr ausreichen. Daher die **WENDE**. Ich heiße eben nicht umsonst so, kam dann von meinem Channel Emelias, der sich später als Elohimaspekt aus dem goldenen Strahl vorstellte.

Ich spürte schon lange sowas wie einen Geistführerwechsel. Emelias übernahm nun die Schulung mit den Wende-Essenzen und gab mit Texte und Ideen, wie die Essenzen sichtbar werden können.

Das Projekt „Mache die Essenzen sichtbar“ wurde mir angekündigt. Es gestaltete sich so, dass ich mit einer Praxis für Aurafotografie zusammengearbeitet habe und wir anhand von Aurafotos in einer kleinen Anwenderstudie aufzeigen konnten, wie die Aurasprays auf das Energiefeld, eben die Aura, und auf die Chakren einwirkt. Was dabei herauskam, überraschte alle Beteiligten und wird von mir in Wende-Essenzen Abenden (live oder zukünftig auch per Webinar) weitergeben.

Zurzeit entsteht das Ausbildungsmodul zum Wende-Essenzen-Berater. Aktuelle Informationen dazu sind demnächst auf der Webseite: [www.wende-essenzen.de](http://www.wende-essenzen.de) zu finden.

Ich wurde regelrecht geschult und „musste“ Bücher über die Merkabah und die Heilige Geometrie lesen, Lichtkörperprozesse verstehen lernen und vieles mehr. Ich wusste manchmal nicht warum ich das alles tun soll. Aber es zeichnete sich weiter ab, dass sich meine Heilarbeit verändern wird.

Eines Tages wollte ich bei einer Klientin eine Healing Sitzung durchführen und plötzlich merkte ich, wie sich quasi eine Lichtpyramide über der Liege aufbaute und eine bestimmte Farbe und eine bestimmte Frequenz herunter strömte. Diese Frequenz war eine der Essenzen. Ich weiß ja wie diese Frequenzen sich anfühlen, in den unterschiedlichen Abstufungen. Und es fühlte sich so an, als würden aus allen Farben, die eine ausgefiltert durch die Pyramide, wie in einem Prisma. Nur eben andersherum.

Auf diesen Ablauf war ich nicht eingestimmt, und dennoch habe ich es zugelassen und weitergemacht. Es kamen Bilder zur Lösung dazu hoch, die Essenz wurde feinstofflich auf die Klientin übertragen und die Sitzung war unglaublich erfolgreich. Ich war verwirrt und musste das erst mal für mich sortieren.

Ich bekam die Information, dass es effektiver und vollständiger sei, erst das Aurafeld zu lesen oder zu scannen, denn darüber findet schon Heilung statt, wenn man das Thema anschaut und benennt. Die Heilfrequenz, die dazu passt, wird mir in dieser Sitzung gegeben und ich frage den Klienten dann, ob ich die Essenz dazu sprühend darf und mache dann eine stille Heilung dazu. Ich probierte das mit Klienten aus, diesmal mit Erlaubnis, und mir wurde gesagt, was ich da mache, sei ein APP-Healing.



**APP-Healing steht für:**

- A - Aurareading,
- P - Pyramidenenergie
- P - Prismafarbe

Jetzt machte auch die geführte „Ausbildung“ in Heilige Geometrie und Merkabah Sinn. Hier durfte ich viel über Pyramiden (Energien) und Lichtkörper erfahren.

Mir wurde von so viel Erkenntnis erst ganz mulmig und es forderte meinen ganzen Mut im Vertrauen zu bleiben, da es sich alles richtig und gut angefühlt hat.

Ich dachte dann eine längere Zeit, dass reicht nun aus; und ich kann nun mit einer Reconnective Healing oder APP-Healing Sitzung kundenzentriert arbeiten.

Während ich mit Kunden arbeitete, bekam ich immer wieder weitere Channelings, Tagesbotschaften, Monatchannelings, persönliche Durchsagen für Kunden und manchmal wurden mir auch Geistführer und Schutzengelnamen durchgegeben. Ich konnte nun auch persönliche Essenzen für Menschen herstellen. Die Information dazu kam aber nur dann, wenn die Wende-Essenzen nicht ausreichten. Nur aus Kunden-Egowünschen heraus kam keine Antwort. Denn mir wurde dann gesagt, es ging um Eigenverantwortung, sich seinem Prozess stellen und nicht um was Besonderes zu haben oder zu sein.

Erst wurden 6 Wende-Essenzen durchgesagt (der eigentliche Wendeprozess hat nur 5 Stufen), später kamen noch 2 weitere Essenzen dazu, die zu diesem Wende-Prozess gehörten. Ich benenne die Essenzen 6-8 nun als Special Edition, ein Ergänzungsangebot zu dem Wendeprozess.

Später dann kamen noch einmal 2 Essenzen-Island-und Nordkap Essenz. Diese beiden haben zusammen angewandt eine ganz eigene Bedeutung und gehören nicht in den Wendeprozess.

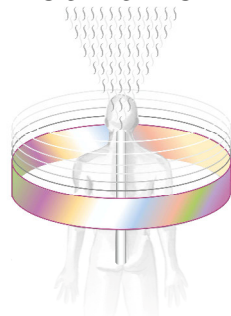
Und ich ahne, dass auch mein Prozess noch nicht zu Ende ist.

Im Dezember 2014 wurde ich in der Silvesternacht solange wach gehalten, bis ein Channeling durchkam, das mich wirklich erstaunt hat.

Denn die Information handelte über das **Silver Core Replacement**, was da passieren soll, wie das wirkt und was es bewirkt. Aber auch davon, dass ich diese Arbeit erst 2016 öffentlich machen werde. Es sei noch nicht an der Zeit.

Ich bat daher eine Kollegin, ob ich es ihr ausprobieren darf und so bekamen wir ein Gefühl, was da auf uns alle zukommen wird. Es geht weiter um die Eigenverantwortung, sich sich selbst zuzuwenden und dann endgültig Altes loszulassen ohne Kompromisse. Sich vertrauensvoll hinzugeben ans Leben und dann befreiter voranzugehen und zuzulassen, was kommen wird.

Und genau das passiert, mittlerweile sind die Rückmeldungen so, dass die Klienten zu ihrem wahren ICH geführt werden, ohne Ablenkungen von rechts und links. Sie erkennen, was ihr Auftrag ist, was sie tun werden um der Welt mit ihrem Wissen und Fähigkeiten zu dienen.



SILVER CORE  
REPLACEMENT

Das war bislang in einer sehr starken Zusammenfassung meine Entwicklung, die nun meinen Klienten zugutekommt.

Was bedeutet das jetzt konkret für dich?

## **Entdecke Deine wahre Essenz in drei Schritten**

Hast du das Gefühl, das du mit beiden Beinen kraftvoll auf der Erde stehst?  
Gehst du bewusst und mit Freude deinen Weg des Herzens?  
Liebst du es, hier auf der Erde zu leben?  
Lebst du deine Wahrheit?  
Ist dein Heil-Sein mit deinem Körper in Einklang?

Wenn du hier mit JA antworten kannst, dann brauchst du keine Unterstützung durch den Wendeprozess mit mir.

Gibt dein Herz und dein Körper dir Zeichen, dass etwas nicht stimmt?  
Spürst du in Dir Enge, Schwere oder Druck, eine Art blockierter Energiefluss?  
Bist du in einem Zwiespalt mit dir selbst und weißt nicht, wo du hingehörst und wer du wirklich bist?  
Wie lautet hier deine Antwort- gibt es ein deutliches Ja oder spürst du ein Zögern, weil der Zustand vielleicht doch gar nicht so schlimm ist, indem du dich befindest?

Wenn du deine Wahrhaftigkeit noch nicht ganz leben kannst, aber den Mut hast, deinen Kurs zu ändern, dann entscheide dich jetzt für dich und geh den Weg deines Herzensrufes. Lebe dein Potential und gehe den ersten Schritt in Richtung Deiner Lebensaufgabe, deiner eigenen Wahrheit.

Rückverbinde Dich mit Deinem wahren Sein, komm in Balance, erinnere dich an das, was du bist.

## **Entscheide Dich bewusst für ein großes JA zu Dir und Deinem Leben!**

Öffne dich für Veränderungen in deinem Leben – und lass dich begleiten.  
Ich freue mich, dir helfen zu können und wir ein Stück den Weg gemeinsam gehen werden.

Vertraue der göttlichen Führung, die auch mir diese Wendeprozessmodule gegeben hat, um sie den Menschen zur Entwicklung zur Verfügung zu stellen.  
Bist du bereit? Dann kann diese Affirmation dir behilflich sein:

*„Ich öffne mich für die Veränderung in meinem Leben und bin bereit, mich von meinem Herzen leiten zu lassen. Ich danke für alles, was jetzt zu mir kommen will.“*

## **Hier noch einmal die 3 Schritte des Wendeprozesses, die du durchlaufen kannst:**

- 1. Schritt: Reconnective Healing® und die Reconnection®**
- 2. Schritt: APP-Healing©**
- 3. Schritt: Silver Core Replacement©**



## Welche Fragen hast du noch an mich?

Kontaktiere mich per Telefon oder per E-mail, eine ausführliche Beschreibung der Wende-Essenzen und der 3 Schritte findest du auf: [www.sabine-wende.de](http://www.sabine-wende.de).

Ich freue mich, wenn ich dir durch eine individuelle Beratung weiterhelfen kann.



Praxis Wendezeit  
Sabine Wende-Legenbauer  
Feuerbachstr. 4  
45147 Essen  
Tel: 0201 / 85 83 01 22  
Mobil: 0177 / 45 910 88  
Mail: [info@sabine-wende.de](mailto:info@sabine-wende.de)

[www.sabine-wende.de](http://www.sabine-wende.de)

[www.wende-essenzen.de](http://www.wende-essenzen.de)

[www.healing-and-more.de](http://www.healing-and-more.de)

## Rechtliche Hinweise:

Das Copyright für Texte und Gestaltung liegt bei Praxis Wendezeit.

Grafik: App Healing und SCR Logo: Bernd Sundermann, <http://echtgemalt.tommulder.de/>

Die Autorin kann nicht zur Verantwortung gezogen werden für Schäden, die direkt oder indirekt durch die Anwendung der in diesem E-Book enthaltenen Hinweise, Tipps und Aufgaben entstanden sind. Die enthaltenen Angaben ersetzen weder eine ausführliche, individuelle Beratung, noch ersetzen sie die medizinische Diagnose, Behandlung oder Therapie. Ausdrücklich wird darauf hingewiesen, dass die Inhalte einzig der Information dienen.